**01.**

**Hello Kitty**

Едноставна и кратка групна игра, целта е да успеете некого да насмеете. Учесниците се делат во две групи, 'мачиња' и 'кучиња'. Кучињата се обидуваат да измамат насмевка од мачињата, или уште подобро, гласно смеење. Последниот што ќе остане е победник!

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

2-40+

Ниво за фасилитирање  
Почетно

Материјали

/

Чекор 1:

Со селотејп направете линија и поделете го просторот на два дела.

Поделете ја групата на две спротивни страни. Едната страна се мачиња, другата кучиња.

Чекор 2:

На мачињата им е забрането да се насмеат.

Кучињата треба да им кажат здраво на мачињата на секаков можен начин, со цел да ги насмеат. Кучињата не смеат да ја поминуваат линијата.

Чекор 3:

Кога едно маче ќе се насмее, автоматски станува куче и преминува на другата страна од просторот.

Продолжете додека не остане последното маче, кое е победник.

**02.**

**Dance, Dance, Dance**

Во овој краток energizer, учесниците танцуваат во помали тимови. Периодично, музиката се менува а лидерот на танцот заедно со неа. Идејата да се создаде забавна енергија во групата.

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

10-40+

Ниво за фасилитирање  
Почетно

Материјали

/

Чекор 1:

Oрганизирајте ја групата во тимови од 3-5 луѓе.

Чекор 2:

На почетокот објаснете дека во секоја група, едно лице започнува да танцува кога музиката стартува. Останатите од неговата група, го следат танцот. Кога песната ќе се смени, друг член од тимот станува новиот лидер.

Менувајте ја песната на секои 30 секунди. Пуштете онолку песни колку што е доволно за секој член од групата да биде лидер барем еднаш.

**03.**

**Bang**

Bang е групна игра која се игра во круг, каде што учесниците мора да реагираат брзо или во спротивно ќе се соочат со елиминација. Едно лице стои во средината на кругот како шериф, посочувајќи им на други игра

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

10-40

Ниво за фасилитирање  
Почетно

Материјали

/

Чекор 1:

Групата стои во круг. Едно лице стои во средината како шериф.

Чекор 2:

Шерифот се врти брзо наоколу, потоа поентира кон некого од групата и извикува “bang!”

Поентираниот член се крие што е можно побрзо. Двајцата кои стојат до поентираниот, мора веднаш да поентираат еден кон друг, извикувајќи си ги имињата.

Личноста која последна ќе го извика името на останатиот, е надвор од игра.

Откако ќе останат само двајца, стојат на средина од собата еден до друг, со свртени грбови. Шерифот кажува броеви по случаен избор. На секој непарен број, учесниците прават чекор подалеку еден од друг.

На првиот парен број се подготвуваат, се вртат набрзина и прават “bang!” еден кон друг. Најбрзиот е победник.

**04.**

**I love you honey**

Едноставна и лесна група игра, со цел да се насмеете еден од друг. Оваа игра генерира смеа, и им помага на групите да градат доверба и отвореност преку игра.

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

10-40

Ниво за фасилитирање  
Почетно

Материјали

/

Чекор 1:

Групата седи или стои во круг. Во средината има една личност.

Чекор 2:

Личноста од средината, оди до една личност од кругот и и вели:

"Те сакам, нема да се насмееш?"

Избраната личност мора да одговори: "Те сакам, но едноставно не можам да се насмеам."

Aко избраната личност се насмее, си ги заменуваат местата со личноста од средината.

Повторете го циклусот 6-9 пати, се додека смеата во групата не го достигне својот врв.

**05.**

Human Machine

Оваа група им овозможува на учесниците да се двжат и да работат заедно на начин кој генерира енергија и соработка.

Еден по еден, членовите од групата стануваат дел од машината, секој од нив прави различно движење и звук, додека целата група не започне да работи заедно како едно.

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

10-40

Ниво за фасилитирање  
Почетно

Материјали

/

Чекор 1:

Застанете во голем круг. Објаснете и на групата дека нивна задача е да изградат човечка машина. Секој поединец ќе стане еден подвижен дел од машината.

Чекор 2:

Една личност влегува во кругот и започнува да прави повторувачки звук по избор, додека мавта со едната рака. По 5 секунди, друга личност влегува во круг и се поврзува со првата личност, исто така правејќи свој звук и движење.

Продолжете со изградба на машината, додека не се поврзат сите, и секој не направи свое движење и звук.

**06.**

**Love your neighbour**

Во оваа забавна и активна групна игра, учесниците седат во круг, со едно лице во средината. Лицето во средината прашува различни прашања кои ги принудуваат луѓето брзо да станат и да трчаат за да најдат друго место. Едно лице секогаш останува во средината без седиште. Играта е брза и многу физичка и брзо генерира смеа. Ефикасна е за зајакнување на енергијата.

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

10-40

Ниво за фасилитирање  
Почетно

Материјали

/

Чекор 1:

Сите седат во круг на столици. Треба да има доволно столици за целата група, минус една. За почеток, едно лице стои во средината. Тој или таа го прашува некој кој седи во кругот: "Дали го сакаш својот сосед?".

Чекор 2:

Лицето може да одговори со да или не.

Ако одговори ДА, значи дека двeтe седишта на лева и десна страна мора да си ги сменат местата. Целта на лицето во средината е секогаш да добие место. Кога двајцата ќе се префрлат, тој се обидува брзо да седне на една од нивните столици. Едно лице секогаш завршува без седиште.

Ако одговори НЕ, мора да го продолжи својот одговор со "Но, јас ги сакам луѓето ..." и додадете карактеристика што ќе важи за членовите на групата. На пример, "Не, но ги сакам луѓето со долга коса" или "Не, но ги сакам луѓето што зборуваат француски". Тогаш секој со таа карактеристика мора да стане и да најде ново седиште.  
  
Секогаш некој останува во средината и процесот се повторува.

**7**

Тhe shouting game

Оваа едноставна групна игра се игра во круг. Учесниците постојано избираат една друга личност за да ја погледнат, надевајќи се дека тоа лице нема да гледа во нив. Секогаш кога се прави контакт со очите помеѓу двајца учесници, и двајцата мора да викаат гласно и да се исчезнат назад. Потоа се елиминираат. Играта генерира смеа и ја зголемува енергијата во една група.

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

10-40

Ниво за фасилитирање  
Почетно

Материјали

/

Чекор 1:  
Групата стои рамо до рамо во круг. Секој мора да биде во можност да ги види очите на сите други.  
  
Објаснете дека ќе давате две наредби постојано, "глава доле" и "глава горе". Кога ќе кажете "глава доле", сите гледаат во нивните нозе.  
  
Чекор 2:  
Кога ќе кажете "глава горе", сите гледаат нагоре и веднаш погледнуваат директно во главата на друга личност во кругот.  
  
Постојат две можни последици: кога некој гледа нагоре во некој што гледа во некој друг, ништо не се случува; но кога некое лице гледа во оној што е во потрага по нив, мора и двајцата да вриснат многу силно.   
  
Тие двајца потоа се "надвор" и стојат надвор од кругот за да ги набљудуваат останатите. Откако "врискачите" го напуштаат кругот, кругот се затвора и се повторува процесот сè додека не останат само две лица. Последните двајца треба да го направат тоа уште еднаш, иако исходот е неминовен заклучок.

**8**

**What are you doing**

Ова е едноставна драма игра во која учесниците меѓусебно се прашуваат: "Што правиш?" а потоа одглумуваат различни одговори. Иако е едноставна, ја зафаќа имагинацијата и ги предизвикува учесниците надвор од нивната комфорт зона.

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

10-40

Ниво за фасилитирање  
Почетно

Материјали

/

Чекор 1:  
Групата стои во круг.  
  
Чекор 2:  
Едно лице влегува во кругот и започнува некакво дејство (на пример, четкање на коса или пржење на јајце). Тие продолжуваат додека друг член на групата не влезе во круг и не праша: "Што правиш?" Првата личност реагира опишувајќи било каква друга акција освен таа што веќе ја прави. На пример, ако се преправа дека ја четка косата, може да каже нешто како "играм хокеј". Второто лице тогаш мора да почне да игра хокеј.  
  
Продолжете додека повеќето или сите членови имаат шанса да стигнат до средината. Охрабрете ги учесниците да бидат креативни со активностите.

**9**

Mazunga

Овој брз и гласен energizer е многу ефикасен за зголемување на енергијата на групата за многу краток временски период. Групата стои во кругот и започнува да вели "Maaaah ...", звук кој се испраќа околу кругот гласно. Станува погласно и погласно додека патува околу кругот сè додека не се заобиколи и заврши со громогласен, колективен "ZUNGA!"

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

10-40

Ниво за фасилитирање  
Почетно

Материјали

/

Чекор 1:  
Групата стои во круг.  
  
Чекор 2:  
Едно лице започнува со тоа што ги испружува рацете директно во центарот на кругот, малку виткајќи ги колена и извикувајќи продолжен "Maaaaaaaahh ....!" Тој го продолжува звукот како личноста до него го копира ова, и следното лице го копира ова, итн.  
  
Секој продолжува да вика "Maaaaaaaahh ...!" Додека кругот не заврши и не се врати кај лицето кое започнало. Ова лице потоа ги крева рацете во воздух и го завршува извикот со екстра силна "aaZUNGA!". Овој финален звук и движење треба да се направи истовремено од целата група, создавајќи чувство дека подот се буди. Често групите не можат да го синхронизираат завршетокот во првиот обид за да може да биде добро да се обиде неколку пати.

**10**

Sync Claps

Вежбата во овој круг е едноставна, но предизвикувачка и многу ефективна за генерирање на фокус и усогласување во група. Учесниците стојат во круг и кратко ракоплескаат Групата се обидува да го поместува ракоплесот околу кругот побрзо и побрзо со колку што е можно поголема синхронизација. Вежбата е уште попредизвикувачка кога се воведува "двојно ракоплескање" и мора да се смени насоката.

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

10-40

Ниво за фасилитирање  
Средно

Материјали

/

Чекор 1:  
Групата стои во круг.  
  
Чекор 2:  
Едно лице започнува (лице А). Тие се свртуваат кон личноста до нив (лице Б) и двата ракоплескаат во исто време, додека прават контакт со очите, што е можно посинхронизирано. Лицето Б потоа се претвора во лице Ц и истовремено ракоплескаат. Вака се продолжува низ целиот круг. Групата треба да се обиде да го носи ракоплесот низ кругот се побрзо и побрзо со со колку што е можно посинхронизирани ракоплеси.  
  
Чекор 3:  
Кога групата ќе го совлада чекорот погоре, воведете двоен ракоплес. Кога еден пар ракоплеска два пати, ракоплесот се менува обратно. Ова претставува предизвик, бидејќи паровите мора невербално да се согласат дали да ракоплеснат еднаш или два пати. Групата мора да биде високо фокусирана и внимателна за да се движи ракоплесот непречено околу кругот во овој чекор.

**11**

**Shake Down**

Во овој краток и физички energizer, групата го растресува своето тело еден дел по еден, во исто време. Почнувајќи со осум тресења од десната рака, потоа осум тресења од левата страна, осум тресења на десната нога, потоа осум тресења на левата нога. Се продолжува во круг од 4 тресења на секој дел, а потоа два, потоа еден, завршувајќи со големо расположение. Добар energizer кога времето е ограничено и главната цел е да се раздвижат луѓето.

Временска рамка

5-30 минути

Големина на група

10-40

Ниво за фасилитирање  
Почетно

Материјали

/

Чекор 1:  
Групата стои во круг. Секој треба да ја рашири раката на едната страна од себе.  
  
Чекор 2:  
Групата го извршува "растресувањето надолу" заедно, броејќи гласно заедно како што се движат.  
  
Прво, 8 тресења на десната рака, 8 тресење на левата рака, 8 тресења на десната нога и 8 тресења на левата нога. Секој пат, броејќи "1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8!"  
  
Следно, 4 тресење на секоја страна. Потоа по 2 тресење на секоја страна. Потоа 1 тресење на секоја.  
  
Растресувањето завршува со гласно расположение.